

De 5 Baderåd

til en sikker dag på stranden

Lær de 5 råd udenad !

Lær at svømme

Når du kan svømme, kan du redde dig selv og andre fra at drukne.

Vælger du at gå i vandet, selvom du ikke kan svømme, bør du finde et sted, hvor du kan bunde, og hvor vandforholdene er rolige.

Bad aldrig alene

Når I er flere, kan I holde øje med hinanden og reagere hurtigt, hvis noget går galt. Det giver større sikkerhed for alle.

Undgå farlige lege i vandet og råb aldrig om hjælp for sjov.

Hold øje med børnene

Hold dig tæt ved badende børn, så I kan se og høre hinanden, og du kan nå at gribe ind, hvis det bliver nødvendigt.

Selv større børn, der svømmer godt i en svømmehal, kommer nemt i vanskeligheder i mødet med havets strøm og bølger.

Hold godt øje med børn og sørg for ikke at blive distraheret.

Kend stranden

En ny strand kan være fuld af overraskelser, der ikke kan ses med det blotte øje.

Spørg de lokale eller en livredder om strandens særlige forhold, før du går i vandet. Passerer der en hurtigfærge, der kan give store bølger? Er stranden kendt for at være meget stejl? Er der moler eller høfder, som påvirker strømmen?

I udlandet skal du også være opmærksom på undersøiske rev eller farlige dyr. Læs også altid strandens oplysningsskilte.

Læs vinden og vandet

Brug dine øjne og din sunde fornuft, før du bader. Tjek vandets dybde og strømforhold og hold øje med vindens retning.

Ved fralandsvind driver badedyr, gummibåde og luftmadrasser hurtigt til havs. Der er også øget risiko for brandmænd.

Ved pålandsvind er der øget risiko for revlehuller med kraftig udstrømning.